



AL·LÈRGIA A L'EPITEL·LI D'ANIMALS

Les manifestacions de l'al·lèrgia (asma, rinoconjuntivitis, urticària) produïdes per animals son cada cop més freqüents degut a l'increment en el nombre d'animals de companyia a les nostres llars.

El **gat** (*Felis domesticus*) es l'animal domèstic responsable amb major freqüència d'al·lèrgia, moltes vegades greu. Els pacients poden presentar símptomes bastant temps després de la retirada de l'animal del domicili degut a que els residuus s'adhereixen íntimament als teixits (catifes, moquetes, sofes), romanent llarg temps malgrat es realitzi una neteja acurada. El material al·lèrgènic es troba principalment a la saliva, el pèl, l'orina i les femtes.

El **gos** (*Canis familiaris* o *domesticus*) es l'animal domèstic que es troba amb més freqüència en contacte directe amb els nens. El seu material al·lèrgènic prové del pèl, la pell i la saliva.

El **pèl del cavall** (*Equus caballus*) pot provocar reaccions al·lèrgiques molt greus, produint crisis asmàtiques inclús sense contacte directe amb l'animal.

D'altres animals també poden produir símptomes en persones al·lèrgiques.

Normes ambientals per pacients al·lèrgics a epitel·li d'animals:

- En tots el casos la principal mesura de prevenció es la retirada de l'animal de la llar (en el cas del gat, l'al·lèrgè pot romandre a l'ambient fins i tot 4 mesos després de la seva retirada).
- Com a mesura de prevenció, els nens atòpics no haurien de tenir animals a casa pel major risc de sensibilitzacions. Cal recordar que els animals afavoreixen el creixement dels àcars de la pols.
- En cas de no ser possible la retirada de l'animal:
 - ✓ Eliminar els reservoris d'al·lèrgens (sofes, catifes, moquetes..)
 - ✓ Utilitzar aspiradors amb filtre
 - ✓ Rentar l'animal cada setmana. Al mercat existeixen productes que es poden aplicar després del bany per evitar en la mesura del possible la descamació de l'epitel·li.
 - ✓ Cal evitar l'entrada de l'animal al dormitori del pacient al·lèrgic.